

## PLATS FROIDS ET SALADES

Assiette valaisanne.....	25.50
1/2 portion .....	16.00
Assiette de viande séchée.....	27.50
Boeuf croustillant au soja sur lit de salade.....	19.50
Salade Rhône.....	19.50
(Salade mêlée, feuilletés de chèvre chauds)	
Saumon fumé, toast et beurre.....	25.00
Tartare de boeuf (200g).....	28.00
Coupé au couteau, pommes frites, toast et beurre	
Suprême de poulet sur lit de salade ou avec pommes frites ou riz.....	19.00
Potage du jour.....	7.00

## POISSONS

Filets de perche meunière.....	34.00
Avec riz ou pommes nature et une salade verte	

## PÂTES

Spaghetti bolognaise.....	16.50
Spaghetti carbonara.....	19.00

## BURGERS

Classique .....	19.50
Viande de boeuf 100% Suisse, tomates, salade verte, oignons, concombres et frites	
Valaisan .....	21.00
Viande de boeuf 100% Suisse, tomates, salade verte, oignons, concombres, fromage à raclette et frites	

## VÉGÉTARIENS

5 légumes du jour avec pommes nature ou riz.....	19.50
Vol-au-vent forestière aux champignons et riz.....	19.50

## DE LA POÊLE

**FITNESS: NOUS VOUS SERVONS AUSSI CES VIANDES AVEC UNE SALADE  
MÊLÉE SANS GARNITURE**

Steak de poulain.....	25.00
Steak de boeuf.....	26.00
Tranche de porc panée.....	24.50

En supplément:	
Sauce café de Paris .....	4.00
Sauce forestière.....	4.00
Deux légumes frais du jour.....	7.50

**CES PLATS SONT SERVIS AVEC DES POMMES FRITES,  
RIZ OU PÂTES**

## POPULAIRES

Croûte au fromage.....	17.50
Croûte au fromage avec jambon et deux oeufs au plat.....	21.00
Rösti, jambon et deux oeufs au plat.....	19.50
Saucisse de veau, sauce aux oignons, rösti .....	21.00
Riz casimir (émincé de volaille) riz aux raisins.....	21.00
Emincé de veau "zurichoise", rösti.....	41.00
Omelette nature.....	13.00
Omelette fromage ou champignons.....	15.00



Sur demande, nos collaborateurs vous renseigneront volontiers sur les ingrédients présents dans nos plats qui sont susceptibles de provoquer des allergies ou des intolérances.

## FONDUES

Toutes nos fondues sont servies avec:

- Une petite salade en entrée
- Riz, frites ou country frites
- Buffet de 24 sauces et garnitures

**Fondue Chinoise ..... 25.00**

Bouillon aux légumes  
Choix de 3 viandes entre : boeuf, dinde,  
poulain ou kangourou  
180g de viande (supplément 150g, CHF 10.-)

**Fondue Bacchus ..... 25.00**

Bouillon aux légumes et vin rouge  
Choix de 3 viandes entre: boeuf, dinde,  
poulain ou kangourou  
180g de viande (supplément 150g, CHF 10.-)

**Fondue Neptune..... 27.00**

Bouillon aux légumes  
Noix de St Jacques, crevettes et choix de  
poissons

**Fondue à la "Glareyard"..... 32.00**

Viande de boeuf marinée aux épices  
Bouillon aux légumes et vin rouge  
200g de viande de boeuf coupée en bâtonnets  
(supplément 150g, CHF 12.-)

*Servi uniquement le soir:*

**Fondue Bourguignonne..... 32.00**

Huile, choix de 3 viandes entre :  
boeuf, dinde, poulain ou kangourou  
200g de viande (supplément 150g, CHF 10.-)

**Fondue Bressane..... 32.00**

Huile, viande de dinde  
Chapelure et oeuf  
200g de viande (supplément 150g, CHF 10.-)

**Dernière prise de commande pour les fondues  
13h30 et 21h30**

**Les suppléments de viande peuvent être com-  
mandés jusqu'à 14h00 et 22h00**

Dès 2 personnes, nous servons aussi ces  
fondues pour 1 personne  
avec un supplément de CHF 5.-

Origine des viandes

Boeuf: CH, Veau: CH,  
Poulet: CH, Porc: CH,  
Poulain: FR/AR,  
Kangourou: AU, Dinde:  
PL/HU, Agneau: NZ,  
Perche: EE/RU,  
Saumon: NO